



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

- Eşyaları sabitle!
- Afet ve acil durum çantayı hazırla!
- Güvenli alanı öğren!

Depremden Önce
Önlem Al!



Deprem Sırasında
Sakin Ol!



- Yaşam üçgeni oluşturun.
- Çök, kapan ve tutun!
- Sakinleş ve derin nefes al.

Deprem Sonrasında
Sabırlı Ol!



- Sakince binayı terk et.
- Güvenli alana yürü!



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖNLEM AL!



GÜVENDE KAL!



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

DEPREMDEN SONRA HİSSETTİKLERİN NORMAL!



**Depremden sonra korkmak, üzölmek ya da ağlamak oldukça doğaldır.
Sakin kalmak için neler yapabilirsin ?**



**Nefes egzersizi yapabilirsin.
Unutma!
Çiçek gibi kokla,
mum gibi üfle!**



Oyun oynayabilirsin.



**Öğretmenine ve ailene
duygularından bahsedebilirsin.**



Resim yapabilirsin.



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

DEPREM SIRASINDA



NELER YAPMALIYIZ?

Sakin olmalıyız.

**Yaşam üçgeni
bulmalıyız.**

**Çök, kapan, tutun
hareketini
yapmalıyız.**



NELER YAPMAMALIYIZ?

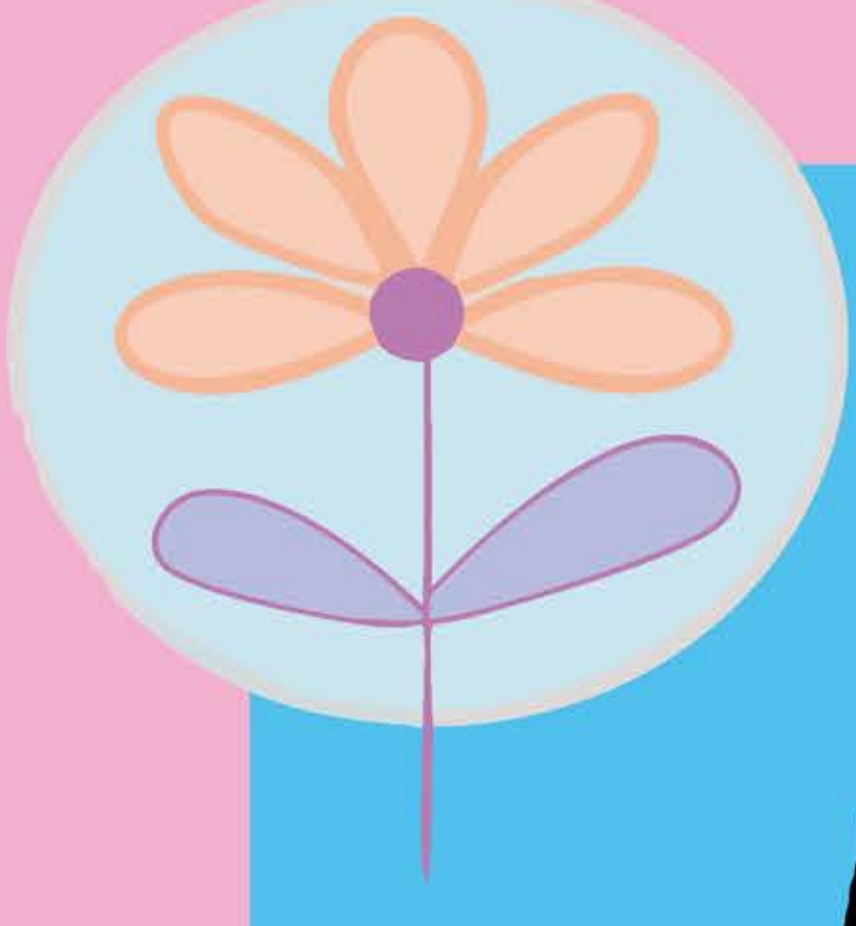
Paniklememeliyiz.

Koşmamalıyız.

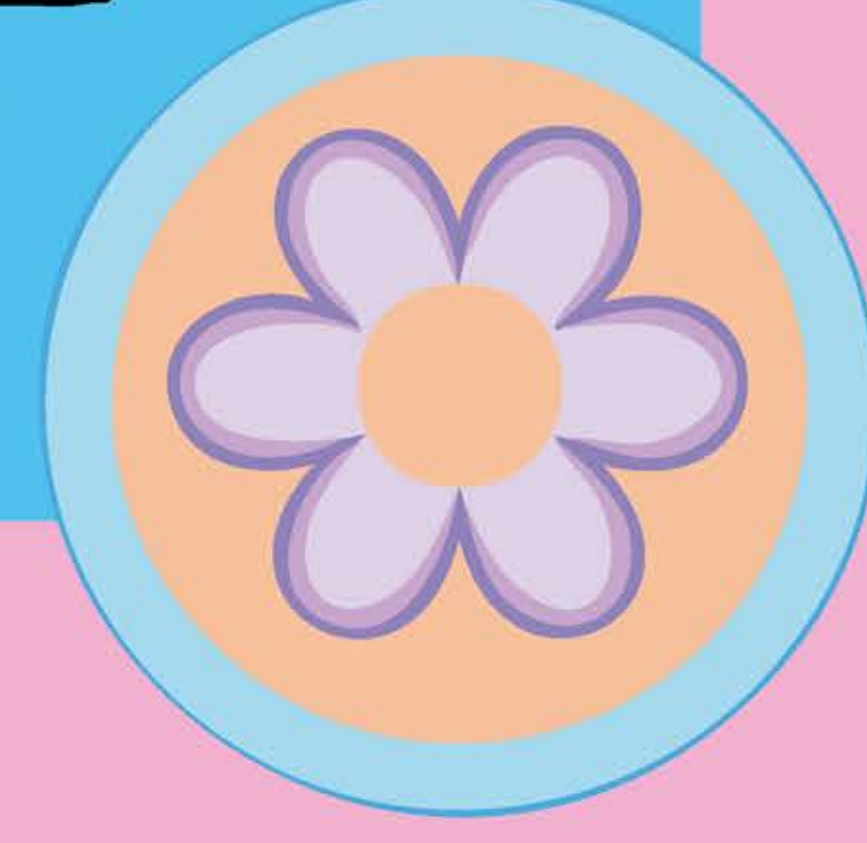
**Merdivene veya
asansöre
gitmemeliyiz.**



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



**HAZIR OL
SAKİN OL
GÜÇLÜ OL**



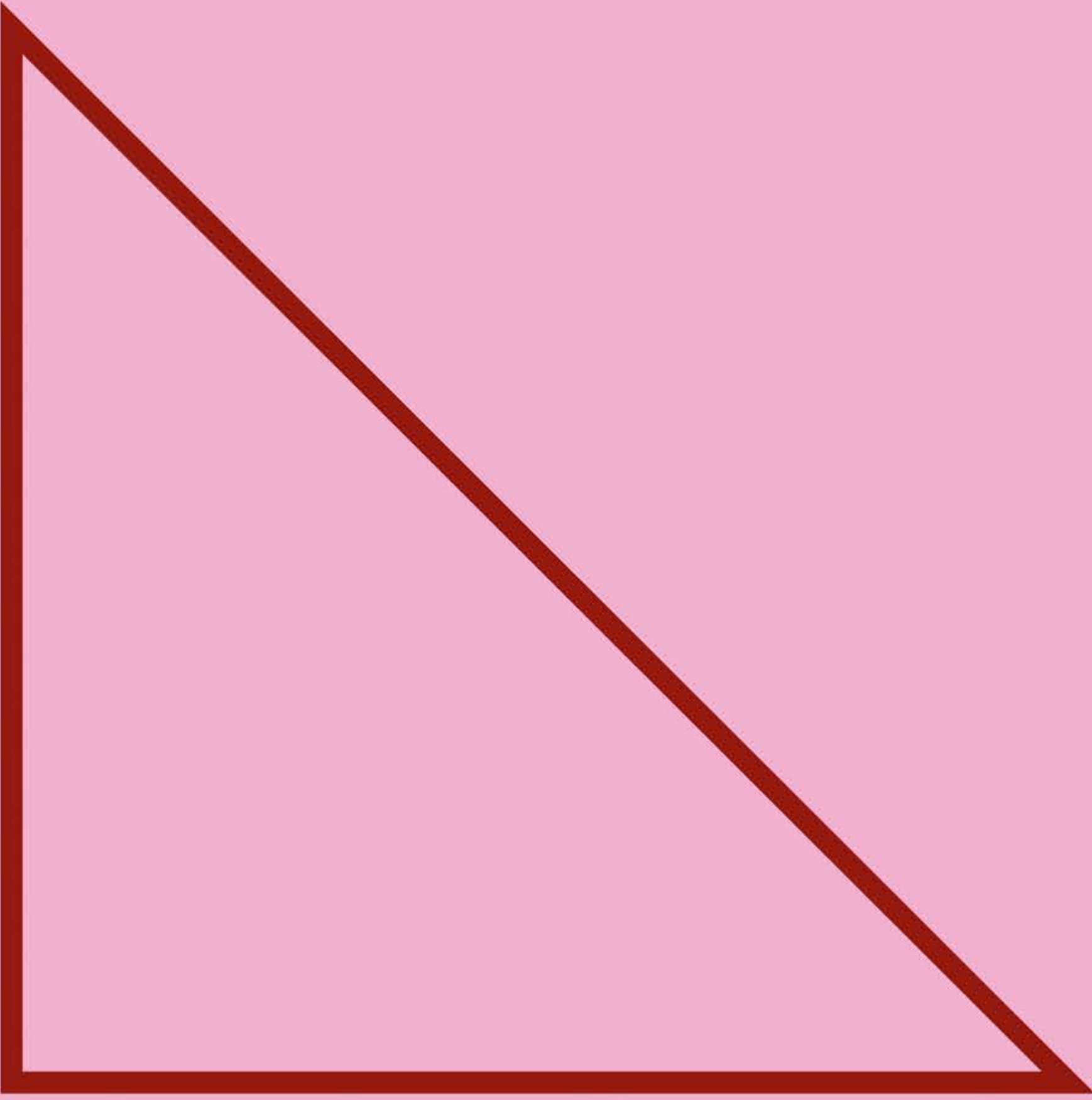
**AFET VE ACİL DURUM
ÇANTASI**



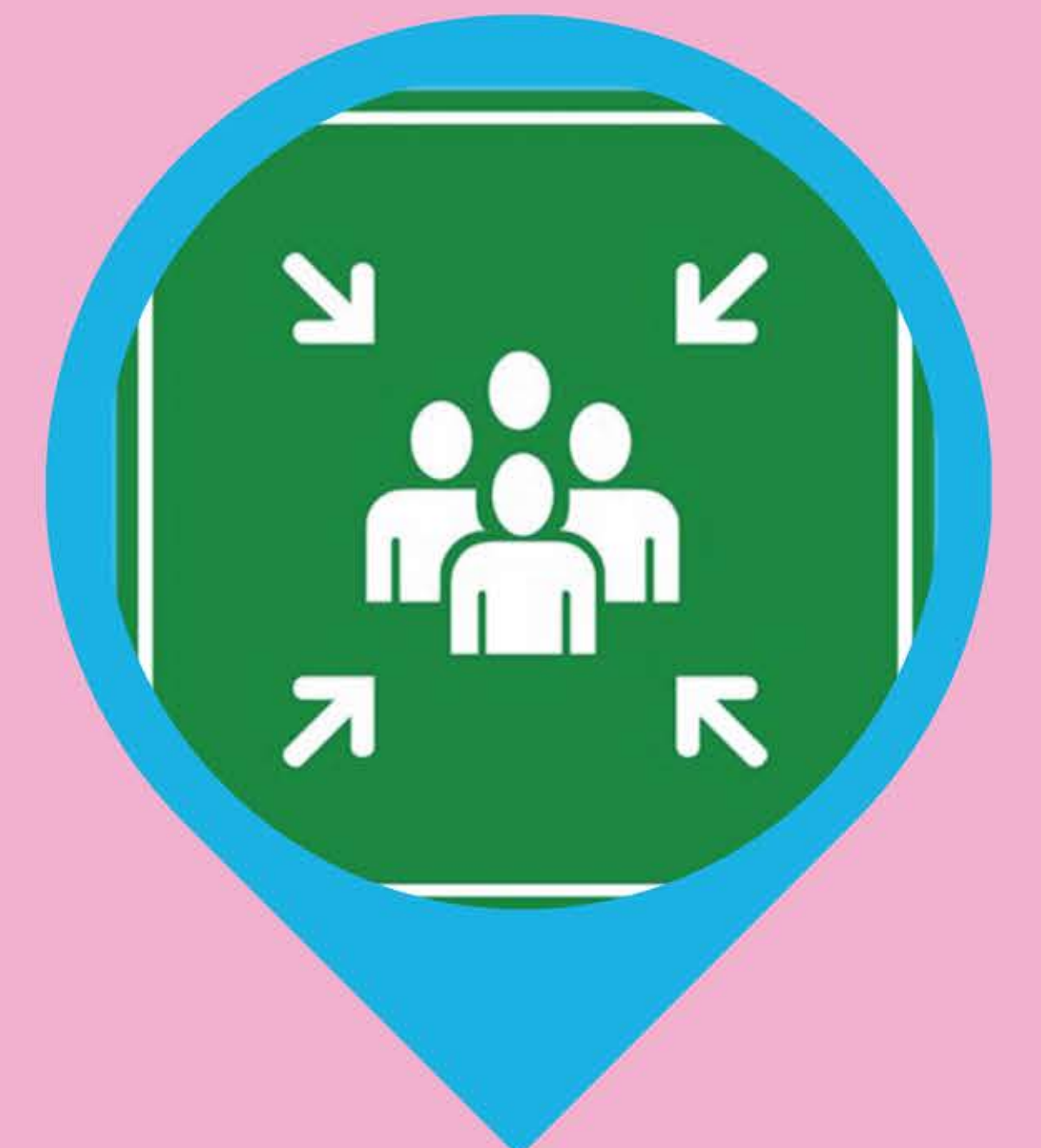
ACİL DURUM NUMARALARI



ÇÖK KAPAN TUTUN



YAŞAM ÜÇGENİ



GÜVENLİ ALAN



TEKİRDAĞ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

DEPREME KARŞI FARKINDALIK HAYAT KURTARIR

HER İŞİN BAŞI EĞİTİM

